



Πληροφορίες:

Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες

Υπεύθυνη: Μαρία Μπολοντζάκη
Σοφωμού 25, 106 82 Εξάρχεια, Αθήνα
Τηλ.: 210 3320038 / E-mail: bolontzaki@acci.gr

Για πληροφορίες:

✓ Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Αττικής

Ηλίουπόλεως 112, 17237, Δάφνη Τηλ.: 210 9700814/ Fax: 210 9700689 / E-mail: alkistisattiki@gmail.com / Ωράριο λειτουργίας: 10.00 - 18.00 καθημερινά
Ωράριο Κινητής Συμβουλευτικής Μονάδας: Δευτέρα & Τρίτη: 18.00 -20.00, Παρασκευή: 12.00- 14.00

✓ Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Ιωαννίνων

Γ. Παπανδρέου 2, Παλαιό Χατζηκόστα, 45444, Ιωάννινα / Τηλ.: 26510 78810 / Fax: 26510 72378 / E-mail: alkistis.ioa@cvme.gr / Ωράριο λειτουργίας: 8.30-15.30 καθημερινά / Ωράριο Κινητής Συμβουλευτικής Μονάδας: Δευτέρα και Τετάρτη: 17.30. - 20.00, Τρίτη: 10.00. - 13.00

✓ Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Κορίνθου

Αγίου Όρους 24, 20100, Κόρινθος / Τηλ./Fax: 27410 76621 / E-mail: alkistis@akmi-kek.gr / Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα & Τετάρτη: 11.00 - 14.00 & 17.00 - 20.00, Τρίτη - Πέμπτη & Παρασκευή: 9.00- 15.00. / Ωράριο Κινητής Συμβουλευτικής Μονάδας: Δευτέρα: 17.00- 20.00 & Τρίτη ή Πέμπτη: 11.00-14.00.

✓ Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Χίου

Παραλία Βροντάδου, Βροντάδος, 82200, Χίος / Τηλ./Fax: 22710 94046 / Email: kentrostirixis.chios@hol.gr Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα: 9.00 - 14.00 & 18.00 - 21.00, Τρίτη: 8.00 - 15.00, Τετάρτη: 9.00 - 14.00 & 18.00 - 21.00, Πέμπτη: 9.00 - 14.00 & 18.00 - 21.00, Παρασκευή: 8.00 - 15.00, Ωράριο Κινητής Συμβουλευτικής Μονάδας: Δευτέρα & Τετάρτη: 18.00 - 21.00, Πέμπτη: 12.00 - 15.00

Χρήσιμες πληροφορίες για θέματα συμπεριποίησης
οικογενειακής & επαγγελματικής ζωής...

ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΝΕΡΓΩΝ

Το «ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ & ΑΝΕΡΓΩΝ» (ΚΕ. Π.Ε.Α./Γ.Σ.Ε.Ε.), το οποίο σύστησε η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (Γ.Σ.Ε.Ε.), διαθέτει τα εξής Γραφεία:

✓ Γραφείο Εργασιακών Σχέσεων και Γραφείο Ασφαλιστικών Θεμάτων, που παρέχουν υπηρεσίες πληροφόρησης στους εργαζόμενους/ες για την εφαρμογή της Εργατικής & Ασφαλιστικής Νομοθεσίας αντίστοιχα. Επίσης υποδεικνύουν τρόπους διεκδίκησης των δικαιωμάτων τους, επιλύουν προβλήματα και παρεμβαίνουν όπου χρειαστεί και κρίνεται απαραίτητο.

✓ Γραφείο Συμβουλευτικής, που απευθύνεται τόσο σε ανέργους/ες, με κύριο στόχο την υποβοήθηση και υποστήριξη τους στη πορεία της επαγγελματικής τους ανάπτυξης, όσο και σε ευρύτερες ομάδες όπως εργαζόμενοι/ες ή οικονομικοί μετανάστες όπου μπορούν να τύχουν πολύπλευρης καθοδήγησης και στήριξης σε δυσκολίες των εργασιακών προβλημάτων τους. ✓ Γραφείο Οικονομικών Μεταναστών ✓ Γραφείο Εύρεσης Εργασίας κλπ.

ΚΕ.Π.Ε.Α./Γ.Σ.Ε.Ε

Βουίλγαρη 1 & Πειραιώς, 104 37 Αθήνα / Τηλ.:1966 (από όλη την Ελλάδα) και 210 5288000 / Fax: 210 5245510 / www.kepea.gr

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

Γραφείο Πληροφόρησης Κοινού

Δραγατσανίου 8, 105 59 Αθήνα / Τηλ.: 210 3315291-5 εσωτ.138 / Fax: 210 3315276 / E-mail: info.isotita@isotita.gr

ΚΕΝΤΡΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

ΑΘΗΝΑ

Χαριλάου Τρικούπη 51 και Βαλτετσίου, 106 81 Αθήνα / Τηλ.: 210 38 98 000 / Fax: 210 38 98 079 / E-mail: kethi@kethi.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Συγγρού 30, 546 30 Θεσσαλονίκη / Τηλ.: 2310 517 959, 523 511 / Fax: 2310 524 071 / E-mail: thkethi@otenet.gr

ΠΑΤΡΑ

Κανακάρη 101B, 262 21 Πάτρα / Τηλ.: 2610 620 059 / Fax: 2610 620 803 / E-mail: kethipat@otenet.gr

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

1866 αρ. 105, 71 201 Ηράκλειο / Τηλ.: 2810 341 387, 343 778 / Fax: 2810 343 778 / E-mail: kethiira@otenet.gr

ΒΟΛΟΣ Αναλήψεως 170, 382 21 Βόλος / Τηλ.: 24210 78 218-9 / Fax: 24210 78 219 / E-mail: kethivol@otenet.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Νίκης 11, Αθήνα 105 57 / Τηλ.: 210 3317305 & 210 3317306/ Fax: 210 3315787 / E-mail: isotita4@otenet.gr / Ωρες υποδοχής: 8:30 - 18:00

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΘΥΜΑΤΩΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

Γ. Παπανδρέου 2, Τ.Κ. 454 44, Ιωάννινα / Τηλ.: 26510 78810 / Fax: 26510 72378/ E-mail: cvme@ioa.forthnet.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ

Ηλίουπόλεως 112, Τ.Κ 172 37, Δάφνη / Τηλ.: 210 9700814/ E-mail: enow@otenet.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΟΥ

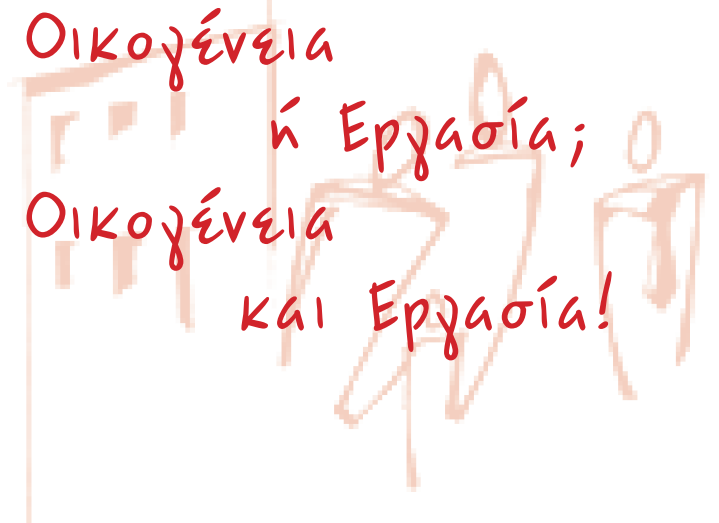
Σκουφά 75, 106 80, Αθήνα / Τηλ.: 210 3632172 και 210 6234550 / Fax: 210 3639758 / E-mail: kmop@kmop.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

Χαριλάου Τρικούπη 51 & Βαλτετσίου, 106 81, Αθήνα / Τηλ.: 210-3898000



ΔΙΚΤΥΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΣΗ
ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ
ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
έργο Άλκιστις



www.alkistis-equal.gr

Πληροφορίες: τηλ. 210 3643224



Το έργο Άλκηστis απευθύνεται σε όλους/ες όσοι/ες αντιμετωπίζουν προβλήματα συμφιλίωσης οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής, είτε λόγω οικογενειακών υποχρεώσεων και φροντίδας εξαρτώμενων μελών, είτε λόγω αδυναμίας να συγκεράσουν την οικογενειακή τους ζωή με τα ωράρια και τη μορφή της εργασίας τους.

Βασικός στόχος του έργου είναι η σύσταση και λειτουργία **τεσσάρων (4) πιλοτικών Κέντρων Στήριξης της Οικογένειας** σε 4 περιοχές της χώρας (Αθήνα, Κόρινθος, Ιωάννινα & Ομηρούπολη Χίου), οι οποίες έχουν ως κύριο αντικείμενο την παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης, πληροφόρησης και εξυπηρέτησης για μια σειρά θεμάτων που απασχολούν στις/ους εργαζόμενες/ους σήμερα, μέσα σε ένα φιλικό και προσιτό περιβάλλον. Επιπλέον, στοχεύει στην άρση των στερεότυπων αναφορικά με τον κοινωνικό και επαγγελματικό ρόλο των γυναικών, στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε θέματα ισότητας μέσα στην οικογένεια, καθώς και στην ενίσχυση νέων ευέλικτων μορφών απασχόλησης.

Οι βασικές δράσεις των Κέντρων Στήριξης Οικογένειας (ΚΕ.Σ.Ο) αφορούν:

- ✓ Παροχή συμβουλευτικής στήριξης σε εργαζόμενους/ες με προβλήματα συμφιλίωσης οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής. Οι τρεις κύριοι τομείς συμβουλευτικής υποστήριξης έχουν ως ακολούθως: 1. ατομική συμβουλευτική στήριξη, 2. συμβουλευτική στήριξη σε ζευγάρια, 3. συμβουλευτική στήριξη οικογενειών.
- ✓ Λειτουργία Κινητής Μονάδας Συμβουλευτικής Υποστήριξης σε κάθε ΚΕ.Σ.Ο
- ✓ Παροχή ενημέρωσης - πληροφόρησης
- ✓ Υλοποίηση Παράλληλων Δράσεων
- ✓ Λειτουργία Δικτύου Εθελοντών Κοινωνικής Εργασίας

Ειδικότερα:

Παροχή συμβουλευτικής στήριξης

Οι εξειδικευμένοι Σύμβουλοι των ΚΕ.Σ.Ο παρέχουν σε κάθε ενδιαφερόμενο/η **δωρεάν** συμβουλευτική στήριξη ανάλογη με τις ανάγκες του/ης. Τα προγράμματα συμβουλευτικής στήριξης των ΚΕ.Σ.Ο αφορούν:

- ✓ **Άτομα** που αντιμετωπίζουν ποικίλα προβλήματα με την οικογενειακή ή/και επαγγελματική τους ζωή και χρειάζονται στήριξη ή/και ενημέρωση
- ✓ **Ζευγάρια** με προβλήματα στη διαχείριση της κοινής τους ζωής
- ✓ **Οικογένειες** που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στις μεταξύ τους σχέσεις

Λειτουργία Μονάδων Κινητής Συμβουλευτικής Υποστήριξης

Σε κάθε ΚΕ.Σ.Ο λειτουργεί μια Μονάδα Κινητής Συμβουλευτικής Υποστήριξης, η οποία απαρτίζεται από κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους κλπ. με στόχο την **παροχή δωρεάν κατ'οίκον υποστήριξης** σε όσους/ες αντιμετωπίζουν προβλήματα συμφιλίωσης οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής και κοινωνικού αποκλεισμού, όπως αρχηγοί μονογονεϊκών οικογενειών, πολύτεκνοι, οικογένειες που φροντίζουν άτομα με ειδικές ανάγκες, θύματα ενδοοικογενειακής βίας, κακοποιημένες γυναίκες, ψυχικά πάσχοντες, μετανάστες/ πρόσφυγες και αδυνατούν να προσέλθουν στο Κέντρο λόγω αποστάσεως ή λόγω φροντίδας εξαρτώμενων μελών (παιδιών και ηλικιωμένων). Η παροχή κατ'οίκον υποστήριξης αφορά: **α) Συμβουλευτική ενίσχυση μέλους/ων της οικογένειας, β) Ενίσχυση παιδιών/ εφήβων.**

Παροχή ενημέρωσης-πληροφόρησης

Τα ΚΕ.Σ.Ο λειτουργούν και ως **χώροι άμεσης πληροφόρησης και εξυπηρέτησης του κοινού** για θέματα συμφιλίωσης επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής και προώθησης της ισότητας στην εργασία και στην οικογένεια. Ειδικότερα, οι Σύμβουλοι του Κέντρου είναι στη διάθεσή σας για να σας παρέχουν **άμεση και έγκυρη πληροφόρηση** για:

- ✓ Πληροφόρηση για δομές φύλαξης και δημιουργικής απασχόλησης παιδιών: Βρεφονηπιακοί και παιδικοί σταθμοί (δημοτικοί, κρατικοί, ιδιωτικοί), Πνευματικά και πολιτιστικά Κέντρα Δήμων (Εργαστήρια ζωγραφικής, Μουσικής, Χορού, κ.λπ.), Κέντρα Δημιουργικής Απασχόλησης, Ολοήμερα σχολεία, Παιδικές κατασκηνώσεις, Βρεφονηπιακοί σταθμοί στο χώρο εργασίας κλπ.
- ✓ Πληροφόρηση για στέγες ηλικιωμένων και λοιπές συναφείς δράσεις (ΚΑΠΗ, Οίκοι Ευγηρίας, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι» κλπ)
- ✓ Ενημέρωση για θέματα ισότητας των δύο φύλων
- ✓ Ενημέρωση για δικαιώματα και υποχρεώσεις συζύγων (αποσαφήνιση ρόλων), όσον αφορά στη φροντίδα των παιδιών, αθλή και στον καταμερισμό των εργασιών στο σπίτι
- ✓ Ενημέρωση σχετικά με την ελληνική νομοθεσία για τα δικαιώματα, τα επιδόματα και τις άδειες των εγκύων, ηλετών και γαλουχουσών εργαζομένων.
- ✓ Πληροφόρηση για τις γονικές άδειες: αρμόδιες υπηρεσίες, διαδικασίες λήψης ανάλογων επιδομάτων.
- ✓ Ενημέρωση για εταιρείες που εφαρμόζουν ευέλικτες μορφές εργασίας
- ✓ Πληροφόρηση για θέματα που αφορούν ειδικές κοινωνικές ομάδες (αρχηγούς μονογονεϊκών οικογενειών, πολύτεκνους, οικογένειες που φροντίζουν άτομα με ειδικές ανάγκες, κακοποιημένες γυναίκες, μετανάστες/ πρόσφυγες, θύματα trafficking κλπ).
- ✓ Παροχή ανάλογου πληροφοριακού υλικού.

Υλοποίηση Παράλληλων Δράσεων

Σε κάθε ΚΕ.Σ.Ο υλοποιείται μια σειρά δράσεων, οι οποίες έχουν ως στόχο την κατάλυση στερεότυπων αναφορικά με το ρόλο των δύο φύλων στην οικογένεια και στην εργασία. Ειδικότερα, οι πολιτιστικές/ επιμορφωτικές δραστηριότητες των ΚΕ.Σ.Ο συνίστανται στα ακόλουθα:

Διεξαγωγή Ενημερωτικών Σεμιναρίων με θέμα:

- ✓ Σύγκρουση των φύλων
- ✓ Διαχείριση ενδοοικογενειακών συγκρούσεων
- ✓ Βία στην Οικογένεια
- ✓ Συμφιλίωση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής
- ✓ Φύλο και εργασία
- ✓ Κατανομή ρόλων στην οικογένεια
- ✓ Σχέσεις γονέων-παιδιών κλπ.

Λοιπές πολιτιστικές εκδηλώσεις

Οι πολιτιστικές εκδηλώσεις των ΚΕ.Σ.Ο έχουν ως κύριο στόχο τη δικτύωση και τη δημοσιοποίηση των δράσεων της εκάστοτε δομής και περιλαμβάνουν παρουσιάσεις βιβλίων, ανοιχτές συζητήσεις με την κοινότητα, προβολές ταινιών ανάλογου περιεχομένου, ομιλίες κλπ.

Λειτουργία Δικτύου Εθελοντών Κοινωνικής Εργασίας

Στο πλαίσιο του έργου Άλκηστis λειτουργεί ένα **Δίκτυο Εθελοντών Κοινωνικής Εργασίας**, όπου μπορούν να συμμετάσχουν όλοι/ες όσοι/ες επιθυμούν να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους είτε σε μια σειρά φορέων που ασχολούνται με την οικογένεια, είτε σε άτομα που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα κοινωνικού αποκλεισμού.

Τα στοιχεία των εθελοντών του έργου καταχωρούνται σε μια ειδική βάση δεδομένων το **“Ηλεκτρονικό Μητρώο Εθελοντών Κοινωνικής Εργασίας (Η.Μ.Ε.Κ.Ε)”**.

Δράσεις υποστήριξης προσφύγων και μετανάστων

Στο πλαίσιο του Άλκηστis, για την υποστήριξη των προσφύγων και των μεταναστών προβλέπονται οι ακόλουθες δράσεις:

- ✓ Παροχή ειδικής συμβουλευτικής ενίσχυσης και κατ'οίκον υποστήριξη σε οικογένειες Προσφύγων/ Μεταναστών.

Για την υποστήριξη των προσφύγων και των μεταναστών προβλέπονται:

- ✓ Λειτουργία Δημιουργικών εργαστηρίων για παιδιά Προσφύγων/ Μεταναστών
- ✓ Δράσεις ενημέρωσης ευαισθητοποίησης εργοδοτών.

